

*Vous vous questionnez sur votre avenir professionnel ?
Vous souhaitez consolider votre projet professionnel ?
Vous voulez intégrer une formation qualifiante ?*

PRÉ-FORMATION

Promouvoir la personne et faciliter son insertion professionnelle

Objectifs

- Faire le point sur vos acquis professionnels et votre projet
- Perfectionner vos connaissances générales dans le but de poursuivre une formation qualifiante
- Réaliser des stages professionnels pour valider votre choix

Contenu

L'entrée et la sortie de formation ainsi que son contenu sont adaptés au parcours et au projet professionnel de chacun.

Travailler les connaissances générales

- Expression écrite et orale, communication, connaissances de soi
- Mathématiques
- Economie et monde contemporain
- Sciences appliquées à l'orientation professionnelle (Biologie...)
- Informatique

Travailler le projet professionnel

- Bilan de parcours
- Techniques de recherche d'emploi (CV, lettre de motivation, entretien d'embauche...)
- Analyse de stage (présentation, suivi, bilan...)
- Etudes en lien avec le projet

Vers quels métiers ?

Tous les métiers dès lors que l'objectif est de se diriger vers l'emploi ou vers une formation qualifiante.

Exemple : restauration, agriculture, commerce, artisanat, secrétariat, comptabilité, service à la personne...

Public concerné

- Demandeur d'emploi indemnisé ou non
- Jeune ayant quitté un cursus scolaire depuis au moins six mois
- Personne quittant un congé parental souhaitant reprendre une activité
- Personne avec un projet professionnel précis souhaitant le valider avant de s'engager dans une formation qualifiante

Des méthodes expérimentées

- Accompagnement individualisé
- Pédagogie de l'alternance (CFP-entreprise) adaptée aux adultes
- Association des acteurs du milieu professionnel
- Mise en situation concrète

Admission

- Satisfaire à une demi journée d'évaluation et/ou à un positionnement d'entrée :
 - Aptitudes à s'engager dans ce parcours (entretien de motivation...)
 - Tests de connaissances
- Proposition d'un parcours adapté au profil et au projet

Planning

Le déroulement de la formation alterne entre des temps de stage et des temps en centre de formation. Cette répartition est modulable suivant le parcours de chacun en fonction de deux propositions de base ci-dessous.

	Formations au choix	
	Dominante connaissances 1/3 en entreprise	Dominante stage 2/3 en entreprise
Session 1	5 à 6 semaines au centre 3 à 4 semaines de stage	5 à 6 semaines de stage 3 à 4 semaines au centre
Session 2	5 à 6 semaines au centre 3 à 4 semaines de stage	5 à 6 semaines de stage 3 à 4 semaines au centre
Session 3	5 à 6 semaines au centre 3 à 4 semaines de stage	5 à 6 semaines de stage 3 à 4 semaines au centre

Rémunération

En fonction de la législation :

- Pôle Emploi
- ASP
- DIF

Coût

- Gratuité de la scolarité,
- Hébergement et restauration proposés sur place au prix en vigueur.

Centre de Formation

Route de Trémentines
BP 7 - 49510 JALLAIS
Tél. 02 41 64 15 65
Fax : 02 41 64 15 27
Email : cfp.jallais@mfr.asso.fr
Site : <http://www.cfpjallais.fr>